

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

12 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

6.11	6.27	35.35	240	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	19-46
0.14	1.36	15.2	71	Кондитерка	20	10-29
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	185/15	2-67
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	37	3-64
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
14	14	90	540			36-06

Обед б/п

3.61	4.27	12.24	98	Суп картофельный с фасолью и курицей	200/5	14-86
11.57	7.88	6.82	140	Котлета рыбная	90	44-71
5.46	6.05	36.17	213	Картофельное пюре	180	17-61
0.24	0.03	1.15	4	Свежий огурец	30	6-24
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	185/15	2-67
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	40	2-85
24	19	90	605			88-94
ИТОГО						125=

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.